

藍サポ通信 ～明日に向かって～

Vol.11 発行日 2014年 1月31日
社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://ai-snet.com>

藍サポ通信～明日に向かって～に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

「障がい」の記載について、藍サポ通信～明日に向かって～では「障がい」の記載方法を明確にするため、法律や公的に記載されているものを除いて「障がい」とひらがなで記載しています。法律名称や公的に漢字で記載されているものについては「ひらがなに変換せずに」そのまま記載しています。



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健康で明るく良い年を迎えられました事を心よりお慶び申し上げますと共に、昨年は当法人に暖かいご理解とご支援を頂きました事に厚く御礼申し上げます。

昨今の国際情勢は大変混乱した状況にあり、我が国においても悲惨な事故や事件が頻繁に起き、TVや新聞にはそれらの記事が絶えず報道されていたのではないのでしょうか。新たな年を迎えて、世界中からこのような出来事が無くなっていく事を祈る次第です。

さて、当法人では事業開始当初からご利用の方々にとっては今年で35年を迎えることとなりますが、そのような年月が経った今、利用者の加齢に加え親や家族の高齢化により、様々な問題が浮上してきています。障がいを持つ当事者が支援を必要としているだけでなく、その親や家族に対する支援の必要性も高まってきているということもその一つです。我々が進めてきた障がい者福祉は、利用者のみならずその親や家族も含めた支援へと変容することが求められている状況にあります。そのような中、昨年、当法人の生活介護では、作業中心の取り組みから個々の利用者の状態に応じた活動に変更することを進めてきました。今後は家族支援も視野に入れた事業を検討しなければなりません。福祉制度の壁、安定した人員の確保、事業所の構造設備など解決すべき課題は多く、対応が困難な状況にもあります。今は健康でお元気な親や家族の皆さんでも、今後支援を必要とする時が来るかも知れません。そのような状況を他人事ではなくご自身の問題として、「転ばぬ先の杖」を準備する必要があるのではないのでしょうか。どんな時も安心して暮らせる社会作りと一緒に取り組んでいきましょう。

社会福祉法人藍 理事長 保田八十次

活動報告 ひらの お餅つき

平成25年12月23日。天気はなんとか晴れ。この日は毎年恒例のもちつきを行いました。朝からエプロンをつけて準備を整える利用者みなさん。もち米が蒸しあがり、湯気を上げながら臼にひろげられると、さっそく杵を大きく振りかぶって「よいしょー」の掛け声と同時にもちの中心を狙ってもちつきを楽しみました。時々、捕り手との呼吸があわず『おとっと・・・』となる場面もありましたが、なんとかおいしそうなおもちに仕上がりに、できたてほやほやを小さく丸めてきなこもちにして食べました。甘いきなこちは人気でみなさんおかわりされていましたよ。また、昼食にはお雑煮を作りました。みなさん食べようと思っておもちを噛むのですがおもちが『ピヨ〜〜〜ン』と伸びてしまいなかなか噛みきれず、苦戦しながら食べていました。



記事担当 山川

活動報告 社会福祉法人藍くれよん・第二くれよん 地域生活支援センターHIRANOくれよん クリスマス週間

今年も去年に引き続き、くれよんではクリスマスパーティーを行いました。

☆第二くれよん☆

クリスマスの準備で1人ひとりフェルトを使って自分たちで靴下を作り、好きな飾りを自分で選んで付けました。そして本番では、その靴下にサンタがプレゼントを詰めて登場！みんなに配ってくれ、子どもたちは大喜びでした。でも、そのサンタは実は…みんなを喜ばせようと頑張ってくれた、ちびっこサンタたちなのでした☆



☆社会福祉法人藍くれよん・地域生活支援センターHIRANOくれよん☆



くれよんではクリスマス前にツリーや部屋の飾り付けを子どもたちと一緒にしました。折り紙をちぎってのりにつけての作業を繰り返し、立派な手作りツリーができあがりました。

またクリスマス会では職員も子どもたちもサンタになって手作りミニツリーをみんなにプレゼントしました。

また、来年も楽しいクリスマス会ができるようにいろいろ企画していきたいと思います。



記事担当 米村



活動報告 藍(共同生活介護)



明けましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。はて、さてどのような年になるのやら・・・？
ホームでは楽しい時期が到来しました。楽しい編み物の時期です。
今年は帽子に挑戦しました。最初はゴム編みの練習から始まり棒針を使い
帽子の部分を編み上げ最後は花形の飾りを付けそれぞれ色・形と個性的な
オリジナル作品が完成しました。夕食後誰が声を掛けるでもなく、それは
根気良く熱心に編み続けられました。

「上手だね、綺麗だね」と褒められたい一心で懸命に時間を惜しまず編み
続け達成した時の感動は言葉に表わせないものでした。「好きこそ物の上手
なれ」頑張った分だけ自信となり微笑ましい限りです。

いつもながら思うのですが一人一人が自分達の力を知り感性をより豊かに
しているのでは・・・！

昨年末のお餅つきでは餅をついたりこねたり、丸めたりしている中で誰もが
障がいの程度に関係なく、お餅の感触や雰囲気と一緒に感じて楽しんでいる様
子を見て心が和みました。

毎日の時間はいい時もあればそうでない時もあり人生はそんな事の繰り返し
だと思います。皆が心身共に健やかに生活でき、安心できるという心地良い空
間で楽しい思いを分かちあえたらと願います。



記事担当 児玉



ヘルパー日誌



平成 25 年 12 月 8 日（日）大阪市長居障がい者スポーツセンターで『第 40 回クリスマスの
集い』へ参加しました。今年で 40 回目を迎えるイベントで、各団体のバザーや吹奏楽・よさこ
い音頭・合唱・ミニゲームなど楽しいイベントが盛り沢山でした。

長居サンタさんからプレゼントをもらったり、最後に皆さんお待ちかねの大抽選会などがあり
大盛況のうちに幕を閉じました。

今年も『第 41 回クリスマスの集い』があるとのことなので、皆さんもぜひ一度参加してみ
てください。

記事担当 辻本

※インフルエンザ・ノロウイルス等の流行にご注意を※

1月に入り、温暖化の影響で死傷者を出すほどの寒波が到来するなど、去年とは比べものにならないほどの寒さとなっておりますが、皆さま、体調など崩されてないでしょうか？

寒く乾燥するこの時期に例年流行するのが今メディアなどで多く報道されているインフルエンザやノロウイルスです。インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化することがある病気です。一方ノロウイルスは発熱や嘔吐、下痢などの症状を発症しますが、2～3日で回復する病気です。今メディアでは自覚症状が無い場合もあるという報道もされており、感染拡大が予想されています。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲に移さないようにすることが重要です。

- ①正しい手洗い…様々な物に毎日触れている手は最も感染源になりやすいので、外出先から帰宅した際や食事前等こまめに石鹸で手を洗う事が大事です。
- ②ふだんの健康管理…免疫力が弱ると感染力は高まるのでふだんから十分な睡眠と食事を心掛けて免疫力を高めておきましょう。
- ③予防接種を受ける(インフルエンザの場合)…予防接種(ワクチン)はインフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。
- ④適度な湿度を保つ…空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%～60)を保つ事も効果的です。
- ⑤人ごみや繁華街への外出を控える…人が多い所には必然と細菌が多く集まります。不要不急のときはなるべく外出は控えるようにしましょう。

上記の予防を皆さん心掛けて、健康で快適な充実した生活を送りましょう。

リスクマネジメント委員会 米本

藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人藍 大阪市平野区平野南3-11-35 TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西4-7-28 TEL (06) 6703-1711

メールアドレス: asn@ai-snet.com (今回よりメールアドレスが変更になりました。)

フリースペース

季刊誌「藍サポ通信」に記事を投稿してみませんか？身近な事から皆さんのお役に立つ情報など幅広い記事を掲載したいと考えています。ご投稿頂いた記事は、フリースペースで紹介させていただきます。詳しくはお近くの職員又は下記のメールアドレスまでご連絡下さい。

メールアドレス: asn@ai-snet.com (今回よりメールアドレスが変更になりました。)

ホームページでは藍サポートネットワークの様々な情報提供をしています。

当季刊誌もカラーでご覧いただくことが出来ます。また、季刊誌に掲載する事のできなかった記事・情報についても、順次ホームページに掲載していきますので、是非ご活用下さい。

ホームページ: <http://ai-snet.com> (今回よりURLが変更になりました。) または Google「藍サポートネットワーク」で検索